

Tips uit Tourkeuken Rabo

van onze speciale verslaggever

MORZINE - Als je de favoriete gerechten van de wielrenners van Rabobank in de Tour de France wilt eten, biedt 'het wielerkookboek' daar nu de mogelijkheid voor. Al jaren zijn de koks van Kookeiland bekend in het peloton.

De ploegen van Rabobank en Omega Pharma-Lotto nemen deze beroemde koks tijdens belangrijke wielervedstrijden steeds mee. De lievelingsmaaltijden die de renners tijdens de grote koersen verorberden zijn nu verzameld in een boek.

Maaltijden waarbij de verhoudingen tussen koolhydraten, vitamines en vetten helemaal is afgestemd op de wielrenners. Alle gerechten zijn zeer eenvoudig te maken en daardoor bereikbaar voor iedere wielersupporter.

Het boek is te bestellen via www.kookeiland.be